



Ayude a correr la voz sobre text4baby

¿Está usted, o alguien que usted conozca, esperando un bebé? Si es así, MassHealth desea presentarle text4baby*, un programa **GRATUITO** que le permite a las madres que acaban de dar a luz/parir y a las mujeres embarazadas obtener con facilidad información importante sobre su salud y la salud de su bebé.

* Text4baby es un servicio de mensajes de texto gratuito de National Healthy Mothers, Healthy Babies Coalition. El proyecto de MassHealth con text4baby está patrocinado con parte de \$1.8 millones de una Subvención de calidad de Medicaid para adultos de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, por sus siglas en inglés).

Cómo funciona text4baby

- Text4baby envía tres mensajes de texto por semana desde el comienzo del embarazo hasta el primer cumpleaños del bebé.
- Los mensajes de texto dan consejos útiles sobre alimentación saludable, lactancia, sueño seguro y mucho más.
- Los mensajes de texto se sincronizan con la fecha probable de parto o la fecha de nacimiento del bebé para que las mamás reciban información en el momento en que más la necesitan. Una vez que una mamá se anota en text4baby, puede enviar el mensaje de texto ACTUALIZAR (o UPDATE en inglés) al 511411 con su fecha probable de parto o la fecha de nacimiento del bebé para obtener actualizaciones oportunas.
- Los mensajes de text4baby tienen enlaces con videos, páginas web y líneas de asistencia para conectar a las mamás con los servicios.
- Las mamás pueden programar mensajes de texto recordatorios de citas **GRATUITAMENTE** para el médico u otras citas. Una vez que la mamá se anota en text4baby, puede enviar el mensaje de texto CITA (o REMIND en inglés) al 511411.

¡Anotarse es fácil y es gratuito!

- Para anotarse, envíe el mensaje de texto BEBE (o BABY en inglés) al 511411 o visite www.text4baby.org. ¡Cualquiera puede anotarse!
- Para la mayoría de las compañías de teléfonos celulares, incluyendo AT&T, T-Mobile, Sprint, Metro PCS, y Verizon Wireless, los mensajes son **GRATUITOS**. Aun sin tener un plan para mensajes de texto, las mamás pueden recibir mensajes de text4baby gratuitamente. Para obtener más información, visite www.text4baby.org.
- Para dejar de recibir mensajes de texto de text4baby, las mamás pueden enviar el mensaje de texto ALTO (o STOP en inglés) al 511411, o contestar a uno de los mensajes de text4baby con la palabra ALTO.

Si desea hacer alguna pregunta, comuníquese con el Centro de servicios al cliente de MassHealth al 1-800-841-2900 (TTY: 1-800-497-4648 para personas sordas, con dificultad auditiva o discapacidad del habla) o llame al número del Servicio al cliente que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación de afiliado.

