

Cómo usar su inhalador y espaciador



Neighborhood
Health Plan™



1. Saque el tapón del inhalador.



2. Agite el inhalador.



3. Conéctelo al espaciador.



4. Quitele la tapa al espaciador.



5. **EXHALE completamente.**



6. Cierre los labios alrededor de la boquilla.



7. Apriete aquí hacia abajo.



8. **INHALE LENTA y Profundamente**



9. Aguante la respiración por diez segundos, si puede. Después exhale lentamente.



Si necesita otra inhalación del medicamento, espere UN minuto. Después repita los pasos 5 a 9.



10. Enjuáguese la boca con agua y ESCUPA.

