

HOLYOKE PEDIATRIC ASSOCIATES, LLP

150 Lower Westfield Road, Holyoke, MA 01040 (413) 536-2393

488 Newton Street, So. Hadley, MA 01075 (413) 532-0300

Billing Office: 532-7355

Nombre: _____

Medida _____ Peso _____

Esta pagina es la primera de las Paginas De Guianza Anticipadas que Ud. Recibira cada vez que Tenga cita para chequeo de el bebé. Topicos apropiados para la edad de el bebé como cuidado del recién nacido; introduciendo comidas solidas; diciplina de la niña; entrenando a al niña para usar el baño, seran incluidos en estas paginas.

1. **Alimentado por el pecho:** Habra un folleto especial disponible para las madres interesadas.
2. **Alimento por formula:** Similac con hierro o Enfamil con hierro. El hospital le dara un panfleto que le enseñara como prepararla. Alimente a su bebe cuando el/ella le exija. Esto es ½ to 1 onza de formula cada alimentacion el primer dia de nacido y despues hasta 3 onzas.
3. **Horario para el alimento del bebé durante las primeras dos semanas:**

Bebés alimentados del pecho – Debvan tomar leche cada 2-3 horas y por lo menos una vez por la noche.

Bebés alimentados por formula – Durante el dia, debé tomar leche usualmente de cada 3-4 horas. No deje que el bebé duerma por mas de 4 horas. Si el bebé toma leche regularmente y aparenta estar satisfecho, dejelo que duerma toda la noche, pero no mas de 5 horas en las primeras 2 semanas de nacido. **Siempre** sujete la botella cuando alimente a su bebe y aguanelo en su brazos.

4. **Escreta:** El color y consistencia puede variar. Lláme al doctor si Ud. Nota:

*Diarrea – escreta aguada mas amenudo de lo que come. (La escreta de bebés que toman leche de pecho parece ser mas aguada, pero es normal.).

*Estreñimiento – Si no ha evacuado por mas de 2 dias.

5. **Salidas:** Son permitidas, pero tráte de evitar lugares llenos de personas, si es possible, tambien lugares que hayan personas enfermas.
6. **Cuido de la piel:** Limpie la area que cubre el pañal y aplique uno de estos ungentos Vaseline, A&D, Desitin, Balmex para prevenir irritación de la piel. Use jabones suaves como Dove para lavar A su bebe. No es necesario usar polvo (talco) de bebe.
7. **Partes genitales:** Normalmente hinchado y puede tener flujo (aveces rojo el flujo) debido a que las hormonas crusan la placenta de la mama y llegan a la niña bebe. Limpie la escreta de la vagina del frente para atras.

8. **Dormir:** De lado o boca arriba. No use almohada.
9. **Cuido de el ombligo:** Untele alcol con un algodón alrededor del ombligo por lo menos 3 veces al día mientras esté mojado. Mantenga el pañal doblado mas abajo del ombligo para así mantenerlo seco. El ombligo aveces se pone mucoso y a veces puede dar mal olor cuando ya esta por caerse. Continúe limpiando la area de el ombligo hasta que este curado.
10. **Ictericia:** Esto es cuando la piel se pone amarilla, es comun en recién nacidos. Se le hará una prueba de sangre. Alimente a su bebé frecuentemente para ayudar a eliminar la ictericia.
11. **Puede esperar:** Que vomite un poco, que esté un poco inquieto, erupción de la piel (En la cara o en el cuerpo), estornudos frecuente, e hipo. Alguna pérdida de peso es normal los primeros días.
12. **Enfermedades del recién nacido:** Por favor llámenos si Ud. Nota uno de los siguientes:
- *Temperatura rectal de mas de 100 grados
 - *No quiere tomar leche por 2 veces consecutivas
 - *Si vomita amarillo
 - *Esta respirando mas rapido de lo normal
 - *La piel se pone amarilla
13. **Referencias:** Libros por el Dr. Schmitt, **Una guía para padres**, por Drs. Spock y Rothenburg, **Baby and Child Care**, y otros libros iguales, son excelente para buscar respuestas de problemas. Diarios.
14. **Hora de consulta:** Hay alguien en la oficina de Holyoke para preguntas desde las 7:30 am durante la semana y a las 8:30 am el fin de semana. **Para emergencias llame a cualquier hora.** La oficina de Holyoke esta abierta por la noche durante la semana y por el día el fin de semana Para emergencias y para niñas enfermos. **Por favor LLAME antes de ir a la oficina. 536-2393**
15. **Vistas a la oficina:** Si su bebé se va para la casa de un (1) día de nacido o de dos (2) días de nacido, su doctor tiene que verlo cuando tenga cuatro (4) días de nacido para ver si esta amarillo y para pesarlo. Por favor venga a las 10:00 a.m. (amenos que no se le de otra hora), incluyendo los sábados y domingos. Después de esta visita, veremos al bebé cuando cumpla dos (2) semanas de nacido. Por favor haga una cita para ésta visita con su pediatra. Llame entre las horas de 9:30 a.m. – 4:00 p.m. La oficina está cerrada de 12:00 – 1:00 p.m.
Holyoke 536-8411 So. Hadley 536-2101

Robert M. Abrams, MD
 Vincent M. Biggs, MD
 David L. Bogan, MD
 Betsy A. Brooks, MD
 Scott M. Cochrane, MD
 Paula A. Condon, MD

Jane R. Cross, MD
 Lucy Garbus, CPNP
 David N. Gottsegen, MD
 Cynthia Johnson, CHNP
 Leslie Johnson, CFNP
 Beverley Larkin, CFNP

Dorothy Merriam, CFNP
 Anne E. Nugent, MD
 Patricia P. Petrosky, MD
 Victoria L. Pillard, MD
 Jacqueline L. Pleet, MD
 David R. Sigelman, MD